

تقریباً تمام نوزادان دچار زردی می شوند. زردی به علت افزایش میزان بیلروبین که در چشم و پوست نوزاد قابل رویت است ایجاد میشود. در صورتی دیده میشود که میزان بیلی روبین 5 mg/dl یا بالاتر برسد.

زردی چرا ایجاد می شود؟

زردی به علت تخریب گلبول های قرمز ایجاد می شود. در نوزادان عمر گلبول های قرمز کمتر است، پس میزان بیشتری از آن تخریب شده و بیلروبین بیشتری تولید می شود.

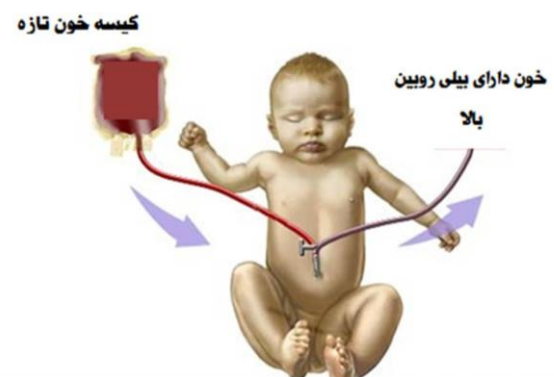
بیلروبین وارد کبد شده و پس از تغییراتی از طریق صفرا وارد دستگاه گوارش شده و از طریق مدفوع دفع می شود.

در نوزادان کبد توانایی کافی برای این پروسه ندارد علاوه بر این دستگاه گوارش جهت دفع بیلروبین احتیاج به باکتری های مفیدی دارد که نوزاد تقریباً فاقد آن است.

تمام این عوامل باعث افزایش بیلروبین در نوزادان می شود.

شایعترین علل زردی:

- ۱- تغذیه ناکافی شیر مادر در هفته اول تولد
- ۲- زردی به علت خوردن شیر مادر که از هفته دوم به بعد شروع شده ممکن است تا سه ماه هم طول بکشد و نسبتاً شایع است. درمانی ندارد، خطری هم ندارد، گاهی نیاز به بستری دارد و شیر مادر را قطع نمی کنیم.
- ۳- ناسازگاریهای گروه خون بین مادر و جنین
- ۴- و بسیاری از بیماریهای مادرزادی که خوشبختانه نادرند.



خطرات و عوارض زردی:

اغلب مادران از ایجاد عوارض زردی نگرانند. خوشبختانه امروزه به علت دسترسی آسان به پزشکان و مراکز درمانی شبانه روزی، شاهد عوارض بدفرجام زردی نیستیم.

نوزاد سالم

نوزاد مبتلا به زردی



چه موقع زردی خطر عارضه دارد:

- ۱- زردی در روزهای اول تولد (سه روز اول)
- ۲- در صورتیکه میزان بالا رفتن بیلروبین بیش از نیم میلی گرم در ساعت باشد.
- ۳- میزان بیلروبین از ۲۵ بالاتر باشد و عوامل دیگر...

به نام یکتای هستی بخش



بیمارستان شفا سازی

آموزش به بیمار ایکتر (زردی) در نوزادان

زردی



بیلی روبین اضافی در خون

تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمارستان شفا

- Up to date 2017, Laster update Jan/12/2017
- Fanaroff & martin's neonatal and perinatal medicine 2015
- Nelson textbook of pediatrics 20th edition 2016

کد مدرک: BR-TR-05-04

تاریخ ویرایش: ۱۳۹۹/۱۰/۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۱۰/۱

بفش: نوزادان



درمان زردی:

✓ درمان دارویی ندارد

✓ مادر پرهنیز غذایی ندارد

✓ داروهای گیاهی و یا سنتی در پائین

آوردن زردی توصیه نمیشود

✓ لامپ مهتابی در پائین آوردن زردی

بی تاثیر است

✓ فتوتراپی (نوردرمانی) در منزل توصیه

نمیشود.

درمان فقط در بیمارستان امکان پذیر است

علاوه بر نوردرمانی (فتوتراپی) ممکن است

نیاز به تعویض خون داشته و یا از داروهای

خاصی مانند ایمونوگلوبولین جهت درمان

استفاده شود.