

تب و تشنج در کودکان

تعریف:

تشنج به دنبال تب شایعترین اختلال عصبی در شیرخواران و کودکان است. پدیده ای که به سن ارتباط داشته و بین سنین ۶ ماهگی تا پایان ۵ سالگی دیده می شود. بر اساس گزارش جهانی ۲-۴٪ کودکان در این سن، به دنبال تب، تشنج می گیرند.

ارتباط تب با تشنج:

بیشتر تشنج به دنبال تبی که عامل آن ویروسی است (مانند انواع ویروس هایی که باعث سرماخوردگی میشوند) عارض می شود ولی به دنبال تزریق واکسن، عمدتاً واکسن سیاه سرفه و به ندرت واکسن MMR ممکن است دیده شود. تشنج ارتباطی به شدت تب ندارد و معمولاً در ۲۴ ساعت اول تب و بیشتر در ۸ ساعت اول بیماری اتفاق می افتد.

چرا بعضی کودکان دچار تب تشنج می شوند؟

علت آن مشخص نیست. اگرچه در بعضی از کودکان تب و تشنج اختلال کروموزومی گزارش شده است.

انواع تب تشنج:

به دو دسته تقسیم می شوند:

تب و تشنج ساده (Simple)

و نوع دارای عارضه (Complicated)

مشخصات تب تشنج ساده:

- ۱- حتماً همراه با تب ۳۸ یا بالاتر است
 - ۲- سن کودک بین ۶ ماه تا ۵ سال است
 - ۳- هیچگونه علائم عفونت که باعث تشنج بشود ندارد مانند مننژیت
 - ۴- سابقه تشنج بدون تب در گذشته را نمی دهد.
 - ۵- بیشتر از ۱۵ دقیقه طول نمی کشد
 - ۶- در ۲۴ ساعت فقط یک بار اتفاق می افتد.
 - ۷- و تشنج یکطرفه نیست
- در مورد معیارهای فوق پزشک از شما بعد از شرح حال گرفتن و معاینه به تشخیص رسیده و به شما توضیح خواهد داد.



شکل تشنج:

معمولاً تشنج در ساعات اولیه بروز می کند بطوری که والدین اغلب متوجه بروز تب هنگام تشنج نمیشوند. تشنج به شکل کاهش سطح هوشیاری، سیاه شدن لب ها، قفل شدن فک، سفت شدن تمام بدن و به دنبال آن حرکاتی شبیه دست و پا زدن بروز می کند. ممکن است همه علائم یا تعدادی از آنها را ببینیم. به عنوان مثال : ممکن است کودک فقط هوشیاری خود را از دست بدهد و یا همراه با آن دور لب کبود شود. معمولاً پزشک با سئوالاتی که از مادران میکند به درستی میتواند پی ببرد آیا کودک تشنج کرده است یا خیر.

هنگام تشنج در منزل چه باید کرد؟

- ۱- خونسردی خود را حفظ کنید و مطمئن باشید اتفاق ناگواری رخ نمیدهد.
- ۲- از تحریک کردن کودک و پاشیدن آب به سر و صورت کودک خودداری کنید.
- ۳- بعد از پایان تشنج، معمولاً کودک خواب آلود میشود نگران نباشید. فکر نکنید که بیهوش شده است. سعی نکنید بیدارش کنید و یا چیزی به او بخورانید.

به نام یکتای هستی بخش



بیمارستان شفا سازی

تب و تشنج در کودکان



منبع : Nelson textbook of pediatrics -

20th edition
up to date May 2018

تهیه و تنظیم: تهیه کننده: دکتر قلعه سری
بخش نوزادان و مراقبت ویژه نوزادان بیمارستان شفا
واحد آموزش بیمارستان شفا

کد مدرک: BR-TR-12-04

تاریخ ویرایش: ۱۳۹۹/۱۰/۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۱۰/۱

بفش : اطفال

۴- در صورتیکه شیاف استامینوفن در دسترس
دارید میتوانید استفاده کنید

۵- کودک را به بیمارستان برسانید. عجله نکنید
و با خونسردی رانندگی کنید.

آیا کودک بعد از بهبودی تشنج باید بستری
شود؟

بله . حتما باید بستری شود، چون:

۱- احتمال تشنج مجدد وجود دارد

۲- باید تحت نظر بوده و در صورت لزوم از نظر
مننژیت (بخصوص در شیرخواران شش ماه تا
یکسال) بررسی شود.

پیگیری های بعد از ترخیص:

کودکی که دچار تب و تشنج شده، بعد از ترخیص
از بیمارستان نیاز به بررسی بیشتر مانند :
نوار مغز و داروی ضد تشنج به عنوان پیشگیری
از تشنج احتمالی ندارد